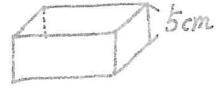




年中 学年だより 6月

<歯磨き教室> ... 下記の物を 6/2(金)までに記名をして持たせて下さい。

- ① 洗濯ばさみ 1つ (首の後ろでタオルをとめます)
- ② 手鏡
- ③ 牛乳パックを5cmに切ったもの (染の粉を使用した際のだ液入れです)



<6/9(金)まで 廃品回収> ... 下記の廃品を集めます。ご家庭にある方は持ってきて下さい。

- | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> トイレペーパーの芯 | <input type="checkbox"/> コップラメの容器 | <input type="checkbox"/> 牛乳パック | <input type="checkbox"/> 包装紙 | <input type="checkbox"/> ペットボトルのキャップ |
| <input type="checkbox"/> お菓子の空き箱 | <input type="checkbox"/> いちごパック | <input type="checkbox"/> 割り箸 | <input type="checkbox"/> プリンカップ | <input type="checkbox"/> エアパッキン |
| <input type="checkbox"/> ティッシュの箱 | <input type="checkbox"/> スチロール皿 | <input type="checkbox"/> 太めの毛糸 | <input type="checkbox"/> ストロー | |

<今月はこんな事をします>

- 社会性... 挨拶の姿勢を確認します
- 健康... 様々な活動を通して腕力を高めたり
- 遊び... アサガオの栽培を行います



<歯磨きについて>

- ・食後に歯を磨きます。
- キャップと歯ブラシに記名をして、給食セットと一緒に給食袋の中に入れて下さい。
- (歯磨き粉は使用しません)

<お箸について> スpoon、フォークセットの中にお箸を入れて持たせて下さい

★年中学年では、1年かけてお箸に慣れていきます。まだ使っていないお子様は、雑巾絞りや短かく切ったストローに紐通し、ボタンをかける等の手や指先を使った遊びを多く取り入れ、楽しみながら箸の持ち方の基礎を身に付けていきたいと思います！(お箸の扱いに慣れていないお子様は必要に応じて着のみを持ってきて下さい)

ステップ1. 指の体操

① いもむし

親指のみ
曲げ伸ばし



② かたつむり

人差し指と中指を
曲げ伸ばし



③ 一緒に動かす

親指、人差し指、中指を一緒に
3本の指 曲げ伸ばし



ステップ2. スpoonを正しく持つ(みよう)

★Spoonを正しく持つ事で、箸や鉛筆も正しく持つ事が出来る。
ご家庭でも取り組んでみて下さい。
(フォークは刺して食べられるので、Spoonの方が練習に向いています)

<正しく持つ方法>

① 親指と人差し指で
Spoonを掴む



② 効き手と反対の手が
Spoonの柄を持ち、
効き手の親指、人差し指の
付け根に向かってまわす(指は離さない)



③ ---の所に
箸を入れると
箸の持ち方になります

