



7月

とよしきだよ

園庭のひまわりが太陽の光を浴びて、大きく元気に咲き始めました。

今年度の宿泊保育は、昨年より1ヵ月早く梅雨の時期の実施となりました。小雨空の下、はじめに訪ねた茨城自然博物館のエントランスでは、体長 9.14m高さ 5.3mの世界最大のマンモス等のレプリカ達が、子供たちを見下ろすように迎えてくれました。夜は、原始時代から人間が大切にしてきた火を灯し、キャンドルファイヤーを囲んで皆で歌い踊りました。短い2日間でしたが、子供たちは仲間との友情を深め、たくましい姿で帰ってきたのではないのでしょうか。

又、保護者参観日は、今年度から重点的に取り組んでおります立腰教育の実践を、保護者の皆様にご覧いただきました。先生の合図で、真剣に取り組む子供たちに、落ち着きと集中力が身についてきたことを実感されたのではないのでしょうか。今後も立腰教育を、小石をひとつひとつ積み上げるように実践して参りたいと存じます。

7月7日には、例年通り夏祭りを開催致します。保護者の皆様のご協力を頂きながら、楽しい一日にして参りたいと思います。

子供たち一人ひとりの個性を大切に、家庭と園が連携し、より良い保育を目指して参りたいと存じます。

園長 鈴木 誠治

◇ 教材を持ち帰り（事務所窓口販売時間 8:30～15:30）

* 連絡袋は持ち帰ったら、また持たせて下さい*

夏休み中に、中身の確認・補充・記名を確認して下さい。

- 道具箱 はさみ のり クレヨン
 筆 ねんど板 ねんどケース カスタネット

* 1学期の貸出し図書は7月の第一週までです。

* 1学期の用品販売は7月17日（火）終業式までです。**販売開始は、8月24日（金）からです！**

	年少	年中	年長
7/10(火)		ピアノカ	プールバッグ、粘土
7/11(水)	プールバッグ くうめ・もも・さくら>	スモック	ピアノカ
7/12(木)	粘土、スモック	プールバッグ、体操服 水遊びセット	お道具箱、粘土板、自由画帳 当番カード、月刊誌
7/13(金)	粘土板、自由画帳、お道具箱 水遊びセット、月刊誌	お道具箱、粘土板、壁面、自由画帳 当番カード、月刊誌	プールバッグ、体操服 水遊びセット
7/17(火) 終業式	防災頭巾、着替え、体操服 上履き、おたより帳、カラー帽子	カラー帽子、上履き、防災頭巾 おたより帳、着替え	防災頭巾、おたより帳 カラー帽子、上履き、着替え

<夏休み期間中の病気>

治癒証明書や登園届が必要な場合…7/18～8/26の期間に感染し、預かり保育、夏休み中の幼稚園イベントに参加する方。登園時にお持ち下さい。

(治癒証明か登園届かの判断は「幼稚園のしおり」で病名を確認してください)

※夏休み中、幼稚園に登園しない方は不要です。

<夏休み期間中の預かり保育>

ご利用日は必ずバスキャッチで登録してください。

健康観察カード・・・忘れずにお持ち下さい。

7/10までにバスキャッチから登録した方のみ、終業式までに利用予定者として配布します。

それ以外の方は当日、体温と体調をご記入いただいたメモをお持ちください。

持ち物・・・上履きは週末に持ち帰ります。(日別の方はその都度)

靴の履き替えは正面玄関下駄箱でお願いします

献立表・・・7月、8月の献立表はホームページに掲載しますのでご確認ください。

<おたより帳>

おたより帳の個人情報欄が未記入の方は必ずご記入ください。

6月末回収後、内科・歯科検診結果を記入しますので確認し、印を押してください。

<水筒と靴のお願い> 6月26日(月)～ 運動会終了まで

① 水筒

外遊びの水分補給のため、水筒を持たせて下さい。

注意・使い方を確認し一人で開閉できるものを用意しましょう(必ず記名)

・中味は「麦茶」または「水」で氷を入れ過ぎないようにしましょう。

・長く引きすると危険です。紐は2点式のもので調節しましょう。

② 靴

お子様の履きなれた靴で登園し過ごします。

紛失防止のため、靴の中または外に記名をお願いします。

なお、現在使っている通園靴でも構いません。



2点止め式水筒

<バザー品回収日変更>

懇談会時には8月27日(月)とお知らせしていましたが、8月29日(水)

に変更になりました。詳しくは父母会からお手紙が出ます。

<夏祭りチケット>

夏祭りのチケットを本日お渡ししました。紛失防止のため、クラス、記名の上当日ご持参下さい。

<Instagram>

Instagramは保育の様子を知っていただく一つの広報活動として行っています。全員を撮影とならない場合もありますので、ご了承ください。

- ・不適切な写真や載せて欲しくない等何かありましたらお知らせ下さい。

<秋祭り前日 午前保育>

年間行事予定では一日保育となっていました但秋祭り前日は午前保育です。訂正をお願いします。
また当日は自由参加ではなく保育日です。

<週末欠席される場合>

週末欠席の場合はバスキャッチに上履き等持ち帰りの荷物をどうするかお知らせ下さい。

(例：お友達にたくす、園においておく)

前もって休みが分かっている場合は前日のバスキャッチで連絡をいただくと助かります。

食育だより

2018年 7月

水分補給と塩分補給

たくさん汗をかく季節ですね。
お茶で水分補給をするのに一番適しているのが「麦茶」です。「麦茶」にはさまざまな効果・効能があるとされています。

麦茶はノンカフェインであるためこどもにも適しています。飲むのに適した温度は5℃から10℃程度だと言われています。また他のお茶に比べて傷みが早いため、大量の作り置きは避けましょう。

炎天下で遊ぶとき、スポーツをするときの水分補給には、塩分補給もできるスポーツドリンクや経口補水液が適しています。

またのどが渇いたな、と思う前にこまめに水分補給しましょう。

- ① 血液サラサラ
- ② ノンカフェイン
- ③ 抗酸化作用
- ④ 胃の粘膜保護
- ⑤ ミネラルを多く含む
- ⑥ 体を冷やす
- ⑦ 虫歯予防



夏野菜をたべよう

～給食にも登場しています！～

太陽の光をたっぷり浴びて育つ『夏野菜』は、水分やカリウムなどをたっぷり含み、夏バテや夏風邪の防止、疲労回復にぴったりの食材です。

一口大に切ったナスやズッキーニを油で炒めたり、オクラをさっとゆでて食べやすい大きさに切ってカレーライスにトッピングしたり、ご家庭でも夏野菜をしっかりと食べて暑い夏を元気に過ごしましょう♪



七夕

☆☆ たなばたの起源 ☆☆

七夕(たなばた)とは「7月7日の夕方」を意味しています。七夕行事は、日本古来の豊作をご先祖様に祈る祭り(現在のお盆)に、中国で古くから伝わる牽牛星(けんぎゅうせい)・織女星(しょくじょせい)の伝説から発達した手芸・芸能の上達を祈願する乞巧奠(きこうでん)の行事が結びついたものです。また、七夕の行事食といえば「そうめん」です。

昔中国で7月7日に索餅(さくべい：和名ではむぎなわ)を食べると一年無病息災で過ごせるという言い伝えがありました。索餅とは、小麦粉を縄のように編んだお菓子で、これがそうめんのもとになったといわれています。



編集/発行



～食文化の未来を考える～

株式会社アイコーメディカル