

子育て講座

『かつおだしのうまみを食卓に取りいれよう』 ～削り節体験あり～

かつおだしは日本の食文化です。
また、鰹節は様々な栄養素を含む「栄養の宝庫」でもあります。

赤ちゃんから成長期、大人まで、毎日の食卓に取り入れてみませんか？

【日程】 **令和8年 2月 9日（月）**

【講師】 鈴木 元美
にんべんだしアンバサダー（講師部）

【時間】 10:30～11:30
☆10分前に集合



【対象】 未就学児までの親子、保護者ならどなたでも

【定員】 10組（お子さま同伴可）



【場所】 豊四季幼稚園 どんぐり1保育室

【料金】 無料

【申込み】 右のQRより
1/5（月）12:00～

