



とんぐいだより



9月の予定

月	火 はな①・②	水 そら①・②	木 ほし①・②	金 ゆき①・②
2日	3日 新聞紙遊び 誕生会(9月)	4日 新聞紙遊び 誕生会(9月)	5日 絵の具遊び 誕生会(9月)	6日 幼稚園見学
9日	10日 食育	11日 遠足 (柏西口公園)	12日 遠足 (柏西口公園)	13日 食育 誕生会(9月)
16日	17日 遠足 (柏西口公園)	18日	19日 新聞紙遊び	20日 遠足 (柏西口公園)
23日	24日 はさみを使った制作	25日 はさみを使った制作	26日	27日

今月はこんな事をします！

新聞紙遊び・・・新聞紙の感触を味わい、全身で遊ぶことを楽しみましょう。

絵の具遊び・・・絵の具の感触を知り、開放感を味わいましょう。

幼稚園見学・・・幼稚園の雰囲気を知り、探検を楽しみましょう。

食育・・・『食』に興味を持ちましょう。

遠足・・・公共の場でルールを守り、のびのびと楽しみましょう。

はさみを使った制作・・・はさみの使い方を知り、楽しく作りましょう。

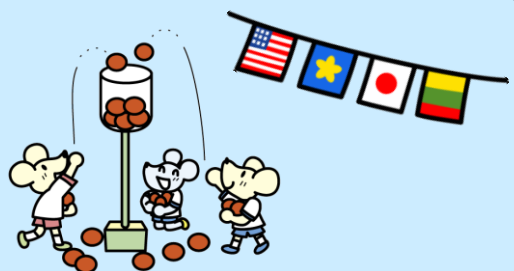
【水分補給・着替え・帽子】

残暑に備えて、活動の時は持参をして下さい。

【保育園・未就園合同運動会10月26日(土)】

もりの、みんなの保育園と合同の運動を行います。

詳細は、後日別紙でお知らせ致します。



☆ バス遠足について ☆

- ・幼稚園バスに乗って親子で柏西口第一公園に遊びにいきます。
 - ・公園で遊び、幼稚園に戻ってきてから昼食です。（①くみ、②くみ、一緒に公園に行きます）
- ※雨天の場合…年間行事予定でお伝えしている通り、遠足は10月8・9・10・11日に延期となります。なお、雨天時の場合でも通常のどんぐり広場のように室内での活動を行います。

日時 ・9月11日（月）、12日（木）、17日（火）、20日（金）
・トイレを済ませて9：50どんぐり2階の部屋に集合
9：30開門 12：30園で解散 の予定です

持ち物

☆荷物は公園用・昼食用と分けてください。

（公園用はリュック、昼食用はどんなかばんでも構いません）

【公園用】着替え・水筒・赤白帽・ビニール袋（どんぐりや木の実を入れます）

【昼食用】弁当・お手拭きシート・上履き・お菓子

☆昼食用の荷物は、どんぐり2階の部屋に置いていきます。

今月のおすすめの絵本

～遠足、運動会に向けて～

「おべんとうなあに？」

「パオちゃんのうんどうかい」



作：山脇 恭
絵：末崎 茂樹

偕成社



作絵：
なかがわ みちこ

PHP 研究所

❀ 9月生まれのお誕生日おめでとう ❀



今月のとんぐい



7・8月



お宝いっぱい取るぞ〜！



プールって楽しいね☆



幼稚園たのしみ・・・！



双眼鏡を作って探検に行こう！！



みてみて!!!



泥遊び楽しいね☆

9月ほけんのおはなし

9月1日は防災の日

非常用品は備えていますか？
もしものとき、すぐに取り出せるよう、決まった場所に用意しておきましょう。また、定期的の中身のチェックをし、水や食料品など、期限切れの物が入っていることのないようにしましょう。

生活リズムを見直そう

生活リズムの乱れは、健康に悪影響を及ぼします。この夏で、遅寝遅起きの習慣がついていませんか？ 朝の生活の見直しから、リズムを取り戻しましょう。

まずは早起き

遅寝を早寝にするのは難しいもの。まずは、遅く寝ても早く起きる習慣をつけましょう。



光を浴びる

起きたら部屋のカーテンを開け、太陽の光を浴びましょう。それによって生体時計がリセットされ、体も脳も目覚めます。



朝食をとる

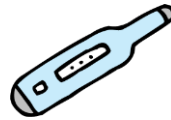
朝食で胃腸を働かせ、目覚めさせます。食欲がなければ、コップ一杯の牛乳だけでも。



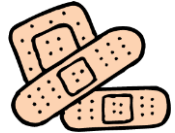
救急用品を点検しましょう

9月9日は救急の日です。この機会に、ご家庭の救急用品をチェックしてみましょう。古い薬は処分し、新しいものを補充しましょう。

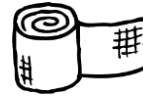
□体温計



□ばんそうこう



□包帯



□ガーゼ



□脱脂綿



□綿棒



□ピンセット



□毛抜き



□はさみ



□水まくら



□湿布薬



□化膿止め



□虫刺され用塗り薬



いざというときに慌てないように、救急箱は、取り出しやすい所に保管しましょう。