



相談 DAY

育児は毎日が手探り。

「これでいいのかな…大丈夫かな…」と不安になるたびにネット上の情報を探したり、親やママ友のアドバイスを聞いたりして、余計にどうしたらいいのかわからなくなってしまう。

我が子のために「あれもしなきゃ、これもしなきゃ」と毎日時間に追われて頑張っているのに、うまくいかないと自分が責められているような気がして、イライラして、家族に八つ当たり。

【ひとりの人間を育てる】という尊いチャレンジは、たくさんの幸せとたくさんの試練に満ちています。でも、ひとりで奮闘しなくて大丈夫！ いろんな手助けを柔軟に使い分けましょう。話すだけで、解決の糸口が見つかることもありますよ。

<相談例>

- ・子どもをどう扱ったらいいのかわからない
- ・発達が遅れているように感じる
 - ・相談できる相手がいない
 - ・健診で要観察と言われた
 - ・自分の子育てではダメな気がする など

時 間：①13:00～②14:00～③15:00～（各1時間）

予 約：11月1日(金)10:00～ 当HPより

場 所：はぐはぐひろば柏たなか

