

年中学年だよ



縄跳びの練習が始まりました。

正課陸上や、保育の中で少しずつ取り組んでいきます。

〈シールについて〉

保育の中で前跳び3回、走り跳び2回が出来るようになると縄跳びのグリップにシールを貼ります。

〈ポイント〉

- ・長さを調節してみよう
- ・ゲー跳び（両足ジャンプ）をできるようにしよう
- ・縄の回し方を覚えよう

